

OZDRAVNÉ POBYTY V ALPÁCH

Termín: **17.8. - 29.8.2014**
Cena: **11.550 Kč**



Velmi úspěšný zdravotně vysoce účinný ozdravný pobyt v Alpách, ve vysokohorském, naprosto čistém, nezatěžujícím a ekologicky ideálním prostředí organizuje cestovní kancelář Sport-S letos již po čtyřicáté. Za uplynulých 23 turnusů, při kterých jsme spolupracovali s Občanským sdružením Dětem Zdraví pod vedením Doc. MUDr. Jana Jarolímka CSc., se těchto pobytů zúčastnilo již více než 1500 dětí ve věku 9-19 let s chronickým onemocněním dýchacích cest, astmatem a alergií. Tyto pobyty plně osvědčily zlepšení zdravotního stavu dětí i mladistvých, což umožnilo pozvolné zvýšení jejich tělesné aktivity a zátěže. V nově upravených ozdravujících podmínkách se pak projevilo zlepšení zdravotního stavu i po návratu do rodinného prostředí a to většinou i s dlouhodobými výsledky. Obvykle se projevuje také snížením, eventuelně i zcela vysazením běžně nutných léčiv.

Po velmi kladných ohlasech organizujeme letos ozdravný pobyt obdobně jako vloni v tyrolském Pitztalu s ubytováním v nadmořské výšce 1 250 m. V případě volných míst se vedle dětí s onemocněním mohou pobytu zúčastnit také jejich zdraví sourozenci a kamarádi.

Cíle a předpokládané výsledky ozdravného pobytu:

- výrazné zlepšení zdravotního stavu dítěte
- posílení jeho odolnosti proti nárokům prostředí
- zvýšení tělesné a sportovní aktivity
- tvorba a posilování vzájemných a společenských vztahů
- obohacení dětí o nové zážitky
- poznání nádherných hor a krásných koutů Rakouska

Místo pobytu: údolí Pitztal a horská vesnička Zaunhof (1.250 m n.m) v tyrolských Alpách asi 65 km jihozápadně od Innsbrucku poblíž hranic s Itálií a Švýcarskem pod druhou rakouskou nejvyšší horou 3 776 m vysokou Wildspitzí.

Klimatické podmínky jsou i přes vysokohorské prostředí poměrně mírné, velmi příznivě působí okolní lesy, čistý vzduch, voda v horských potocích a vodopádech.

Zdravotní výsledky: pobytu jsou vynikající a mají dlouhodobé výsledky

Ubytování: prázdninový dům Alpenrose v horské vesničce Zaunhof, v dvou, tří a čtyřlůžkových pokojích, k dispozici pingpong, stolní fotbal, audiovizuální zařízení pro promítání filmů a pořádání diskoték, sluneční terasa.

Stravování: celodenní, jídlo připravují naši kuchaři s dostatkem čerstvého ovoce a nápojů.

Doprava: zájezdovým autobusem, cesta z Prahy i s zastávkami trvá asi 8-10 hodin. Autobus zůstává v místě pobytu a je k dispozici pro výlety.

Program: je přizpůsobený věku, tělesné zdatnosti a zájmu účastníků. Pěší výlety, túry, sportovní akce, vycházky, míčové hry a další akce zajišťují odborní vysokoškolsky vzdělaní pedagogové a tělovýchovní a sportovní specialisté.

Zdravotní zabezpečení: během celého pobytu zajišťuje odborný lékařský dozor a zdravotní a rehabilitační sestry, kteří poskytují trvalou péči a soustavné sledování zdravotního stavu dětí.

Pojištění: je zajištěno pojištění léčebných výloh a úrazové pojištění po celou dobu cesty a pobytu.

Odjezd: neděle 17.srpna v 10.00 hod. z Prahy.

Příjezd: pátek 29.srpna v cca 19.00 hod. do Prahy.

Cena ozdravného pobytu: 11 550 Kč

v této ceně jsou již zahrnuty všechny výdaje na ubytování, stravování, dopravu, pojištění, zdravotní zajištění a program s výjimkou fakultativních autobusových výletů.

Přihlášky: do 31. května 2014

Upozornění – počet míst je omezen, nezapomente se proto přihlásit včas.

Bližší informace:

cestovní kancelář **Sport-S**

28. října 1078, 430 01 Chomutov,

e-mail: info@sport-s.cz,

tel.: 777 263 423, 777 263 424,

www.sport-s.cz

Fakultativní výlety (lze zaplatit při doplátku ceny pobytu nebo při odjezdu u autobusu):

Pitztálské lanovky

Cena: 990 Kč

Nač se trmácet pěšky do kopce tam, kde můžeme jet lanovkou! Výlet zahrnuje vedle jízdového autobusu i lístky na všechny lanovky v Pitztálském údolí – gondolu a sedačku Hochzeiger, gondolu Riffelsee a podzemní metro Pitzexpress, které nám ušetří čas za šplhání do kopce a díky tomu si budeme moct lépe a déle užít pobytu ve vysokohorském prostředí.

Oetztálské údolí

Cena děti do 14 let: 650 Kč nad 15 let: 850 Kč

Autobusový výlet do sousedního údolí, během něhož navštívíme prehistorickou vesnici, pojmenovanou podle pravěkého člověka známého jako Ledový muž Oetzi, nejvyšší vodopád Tyrolska – 159 m vysoký Stuibenfall, zastavíme se i u památníku zakladatele českého Sokola Miroslava Tyrše, který zde tragicky zahynul a ještě se vyřadíme a zrelaxujeme v termálních bazénech v Aquadomu v Langenfeldu, které napájí termální pramen o teplotě 40°C vyvěrající z hloubky 1865 m.

Alpine Coaster

Cena: 390 Kč

Při autobusovém výletu do Imstu si projdeme nejen známou soutěskou Rosengartenschlucht, ale hlavním magnetem bude především ukrutně dlouhá bobovka, která nadchne snad každého a málokdy zůstane jen u jedné jízdy! 3,5 km dlouhá bobová dráha, která se vine z nadmořské výšky 1500 m s převýšením 500 m. Zatáčky, skoky, vlny! Překvapení a adrenalin! Doba jízdy 10 – 12 minut.

